

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 _ Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя орг)

(подпись)



Примерное недельное меню рационов питания учащихся (детей-инвалидов) 1-4 классов в образовательных организациях г. Набережные Челны с 29.01.2024г. по 03.02.2024 г.
1гр. 1,12,20,64 2гр.39,14 3гр.46,78,76,48 4гр.24,32,34,87 5гр.18,78пр,84 6гр.51,36 7гр.89,30,41 8гр.13,25,22,26
9гр.35,86,31 0гр.58,58ф,67,2 31гр.81,7,8 32гр.52,37,33

Стоимость питания
116,97руб./день;

Категория питания: завтрак + дополнительное питание

Категория питания: завтрак + дополнительное питание		Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
№ НД	Прием пищи, Наименование блюда		Белки	Жиры	Углев. оды		В1	А	С	Е	Ca	P	Mg	Fe
Пн, 29 января 24			36,89	31,3	186,57	1 175,66	0,66	21,27	50,56	1,55	120,24	629,4	243,07	10,36
Завтрак			24,32	22	121,69	782,13	0,46	0,35	28,29	0,9	80,16	429,42	185,64	8,07
ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60	1,43	3,63	8,92	74,14	0,02	0,11	24,43	0,05	35,37	27,52	6,37	0,38
ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/15	11,16	12,43	9,3	193,75	0,09	0,01	0,56	0,28	12,62	158,68	24,72	1,68
508/04	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,78	5,61	47,2	274,4	0,3	0,16	0,00	0,55	16,22	208,31	138,69	4,66
686/04	Чай с лимоном с зефиром	200/7/40	0,67	0,06	41,36	168,65	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Доп. питание			12,57	9,3	64,88	393,53	0,2	20,92	22,27	0,65	40,08	199,98	57,43	2,29
138/04	Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками "Останкинские"	250/25	8,14	8,59	17,72	180,79	0,15	20,24	17,14	0,55	24,9	168,31	43,44	1,63
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	0,12	0,04	16,55	67,06	0,00	0,68	5,13	0,1	7,38	6,77	3,49	0,18
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день			115,97 руб.											
Вт, 30 января 24			40,6	40,93	142,48	1 100,59	1,86	6,23	81,22	0,78	623,92	683,43	148,36	9,15
Завтрак			20,86	19,5	80,28	579,99	0,25	5,39	66,32	0,57	566,56	459,83	93,35	2,26
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	105	0,95	0,00	8,82	39,06	0,04	0,00	63	0,23	35,7	24,15	13,65	0,32
7/10	Сыр голландск. (порц)	20	5,9	5,54	0,00	73,48	0,01	0,00	0,15	0,09	220	132	12,1	0,15
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	180/3	6,09	6,12	25,17	180,07	0,11	3,18	1,87	0,14	180,5	175,68	34,6	0,77
ттк №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	200/15	5,64	7,57	31,38	216,19	0,04	2,21	1,3	0,11	122,56	103,1	22,5	0,54
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Доп. питание			19,74	21,43	62,2	520,6	1,61	0,84	14,9	0,21	57,36	223,6	55,01	6,89
ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Суп из овощей с цыпл. со сметаной	250/50/5	14,12	15,46	18,43	269,34	1,56	0,79	14,8	0,21	44,61	190,45	40,11	5,59
ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	200/15	1,31	5,3	13,16	105,58	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день			115,97 руб.											
Ср, 31 января 24			46,71	26,17	141,69	989,11	0,84	89,59	41,39	2,25	123,57	595,35	182,85	6,89

Завтрак														
ТТК-66	Салат "Солнышко"	32	15,38	68,79	541,6	0,25	88,49	7,45	1,95	60,79	280,38	127,51	4,03	
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	60	0,58	6,1	7,87	88,73	0,03	79,21	3,7	0,19	13,56	23,67	16,42	0,62
516/04	Макаронные изделия отварные	50/50	23,62	4,59	3,68	150,56	0,08	8,9	1,2	0,64	17,39	177,31	88,17	1,56
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	150	5,36	4,37	36,54	206,89	0,09	0,02	0,00	1,07	15,96	47,07	8,52	0,87
	Хлеб "Рябинушка"	200	0,16	0,05	5,79	24,23	0,00	0,36	2,55	0,05	6,08	7,43	3,9	0,5
	Доп. питание	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
ТУ 10.85.19-033-			14,71	10,79	72,9	447,51	0,59	1,1	33,94	0,3	62,78	314,97	55,34	2,86
00419779-2017	Рассольник ленинград.с мясом со смет,	250/25/5	10,26	10,1	17,86	203,38	0,53	1,07	27,54	0,27	48,58	286,55	42,92	2,28
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	0,14	0,02	24,43	98,45	0,01	0,03	6,4	0,03	6,4	3,52	1,92	0,1
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день														
Чт, 01 февраля 24														
Завтрак														
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	32,74	38,63	147,79	1 069,8	0,57	1,73	70	0,65	389,87	528,29	141,34	12,42	
тк №358н	Колб. изд. отварные (сосиски) с овощ.(огурцы сол.)	15,71	17,91	63,1	476,39	0,29	1,02	37	0,52	244,69	250,23	69,87	4,05	
520/04	Пюре картофельное	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	75/15	9,71	12,32	0,41	151,34	0,05	0,02	0,83	0,17	176,33	116,52	18,3	0,35
	Хлеб "Рябинушка"	150	3,31	4,91	22,12	145,93	0,16	0,93	25,97	0,15	43,63	97,54	32,92	1,2
	Доп. питание	200	0,01	0,01	16,66	66,73	0,00	0,02	0,2	0,00	0,23	0,27	0,15	0,02
		30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
ТУ 10.85.19-033-			17,03	20,72	84,69	593,41	0,28	0,71	33	0,13	145,18	278,06	71,47	8,37
00419779-2017	Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	250/25/5/1	7,76	10,48	15,46	187,22	0,13	0,67	32,91	0,13	86,11	170,18	37,23	6,44
тк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ. молоко	200/63	4,96	9,57	38,62	260,51	0,1	0,04	0,09	0,00	51,27	82,98	23,74	1,45
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день														
Пт, 02 февраля 24														
Завтрак														
ТТК-513н	Салат "Свежесть "	40,93	29,73	168,39	1 104,81	0,62	25,93	86,64	1,31	157,84	637,7	185,96	12,04	
тк-№398н	Плов Азиатский	22,26	15,81	92,69	602,06	0,34	25,83	40	0,62	77,68	369,84	111,34	4,56	
ТТК-475	Чай полусладкий с пряником	60	1,08	3,06	5,81	55,09	0,02	0,18	36	0,06	29,9	18,83	9,67	0,37
	Хлеб "Рябинушка"	40/160	16,67	10,92	41,26	330	0,27	25,6	3,9	0,56	35,03	317,86	86,77	2,89
	Доп. питание	200/35	2,23	1,56	30,71	145,78	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
		30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	18,67	13,92	75,7	502,75	0,28	0,1	46,64	0,69	80,16	267,86	74,62	7,48	
ТУ 10.85.19-033-		150	0,6	0,6	13,5	61,8	0,05	0,08	15	0,3	25,05	16,5	12	3
00419779-2017	Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими" с укропом	250/25/1	13,76	12,65	10,93	212,63	0,16	0,02	31,64	0,39	35,31	207,11	45,82	3,55
ТТК № 258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	0,00	0,00	20,66	82,64	0,02	0,00	0,00	0,00	12	19,35	6,3	0,45
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день														
Сб, 03 февраля 24														
Завтрак														
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	42,38	54,06	163,76	1 311,04	0,47	23,12	56,77	1,38	232,31	538,44	122,73	8,85	
392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	18,42	29,55	79,49	657,58	0,27	0,13	16,58	0,95	89,12	285,82	69,68	6,31	
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	0,6	0,6	13,5	61,8	0,05	0,08	15	0,3	25,05	16,5	12	3
	Хлеб "Рябинушка"	180/5	15,03	28,6	31,7	444,36	0,17	0,02	1,43	0,00	48,02	233,77	42,38	2,42
	Доп. питание	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,00	0,03	0,15	0,65	8,25	10,65	4,8	0,41
		30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
124/04	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	23,96	24,51	84,27	653,46	0,2	22,99	40,19	0,43	143,19	252,62	53,05	2,54	
тк№343н	Кофейный напиток полусладкий с печ.сах.в ассорт.	250/50/10	12,35	12,47	9,37	199,15	0,12	21,58	39,36	0,37	52,32	154,45	33,59	1,61
		200/30	7,3	11,37	44,29	308,63	0,03	1,41	0,83	0,06	83,07	73,27	8,96	0,45

Хлеб "Дарницкий"	36.25	2.03	0.4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день	115,97 руб.												
Итого	240,25	220,82	950,68	6 751,01	5,02	167,87	386,58	7,92	1 647,75	3 612,61	1 024,31	59,71	

	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 6 дней		240,25	220,82	950,68	6 751,01	5,02	167,87	386,58	7,92	1 647,75	3 612,61	1 024,31	59,71
В среднем в день:		40,04	36,80	158,45	1 125,17	0,84	27,98	64,43	1,32	274,63	602,10	170,72	9,95

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

Г.Н. Мартынова
Г.Н. Мартынова

Г.Х. Шайдуллина
Г.Х. Шайдуллина

А.В. Каримова
А.В. Каримова